



Formation Initiale en Ostéopathie Professionnels de Santé

 **HOLISTÉA**
ÉCOLE DE MÉDECINE OSTÉOPATHIQUE

PARIS, BORDEAUX, AIX-EN PROVENCE - MARSEILLE
TOULOUSE, ST ETIENNE, STRASBOURG

Holistéa, partenaire des professionnels de santé

HOLISTÉA, est une école d'ostéopathie agréée par le Ministère de la Santé qui forme et accompagne les ostéopathes depuis 1987, située à Cergy-Pontoise près de Paris.

L'école propose deux cursus de formations : le premier se réalise à temps plein et est destiné aux bacheliers, le second est dédié aux professionnels de santé et est aménagé en temps partiel en tenant compte des spécificités et des contraintes de chaque profession. Depuis près de XX ans et a formé près de XX professionnels de santé à l'ostéopathie.

A partir de 2024, la formation sera proposée sur le campus du COS Europe à Strasbourg par les équipes de Formation Professionnelle d'Holistéa.

Choisir de se former à l'ostéopathie avec Holistéa c'est opter pour une expertise reconnue dans l'enseignement de l'ostéopathie aux professionnels de santé, tenant compte des exigences et contraintes liées à l'activité professionnelle de chaque apprenant.

Ecole agréée par le Ministère de la Santé

Plus de 35 ans d'expérience

Diplôme reconnu RNCP niveau 7

150 enseignants

**40 000 consultations par an
à la clinique pédagogique**

Professionnel de santé, pourquoi se former à l'ostéopathie ?

En vous formant à l'ostéopathie, ouvrez une porte vers de nouvelles compétences pour faire évoluer votre projet professionnel.

> **Elargir ses compétences cliniques**

En suivant une formation en ostéopathie, les infirmiers, kinésithérapeutes et sages-femmes peuvent acquérir des techniques de manipulation musculo-squelettique et myofasciale. Cela leur permet de mieux évaluer et traiter les dysfonctions corporelles, contribuant ainsi à une prise en charge plus complète des douleurs et troubles de la mobilité de leurs patients.

> **Diversifier sa pratique**

L'acquisition de compétences diversifiées, permet aux professionnels de santé d'intégrer des soins ostéopathiques à leur pratique conventionnelle. Cela enrichit leur approche des soins, leur permettant de répondre de façon plus holistique aux divers besoins de santé des patients.

> **Accéder à de nouvelles opportunités professionnelles**

En complétant leur formation avec un diplôme en ostéopathie, les professionnels de santé peuvent envisager une reconversion ou élargir leur champ d'action. Les perspectives sont variées notamment dans des cliniques spécialisées, des équipes sportives ou des établissements de soins de longue durée offrant ainsi une diversité de contextes où appliquer leurs nouvelles compétences.

Arrêté du 12 décembre 2014 relatif aux dispenses d'enseignement susceptibles d'être accordées en vue de la préparation au diplôme permettant d'user du titre d'ostéopathe (JORF n° 0289 du 14 décembre 2014)

- audioprothésiste
- chirurgien-dentiste
- diététicien
- ergothérapeute
- **infirmier ou infirmière**
- manipulateur d'électroradiologie médicale
- **masseur-kinésithérapeute**
- médecin
- opticien-lunétier
- orthophoniste
- orthopiste
- **pédicure-podologue**
- pharmacien
- préparateur en pharmacie
- psychomotricien
- **sage-femme**

Formation Initiale Professions de Santé en ostéopathie

5 ans - 2 584 H

Conforme au référentiel de formation
en ostéopathie-décret et arrêté
du 14 décembre 2014

Lo formation en ostéopathie à
HOLISTÉA s'organise en acquisitions
théoriques, pratiques et cliniques,
déclinées en 7 Unités d'Enseignements
(UE) et permet à l'étudiant
d'acquérir et de développer les
compétences nécessaires pour
devenir ostéopathe.

Les connaissances théoriques

portent sur les sciences fondamentales, les sciences humaines et les sciences médicales. En ostéopathie, l'étude du concept OSTEA, de l'histoire et de l'évolution de l'ostéopathie sont indispensables pour posséder les principes de la méthode diagnostique et thérapeutique, enseignée à HOLISTEA.

Les connaissances pratiques ostéopathiques

s'acquièrent dès la première année avec l'apprentissage de l'anatomie palpatoire ostéopathique (APO) puis de l'apprentissage des protocoles diagnostiques et thérapeutiques ostéopathiques. A partir de la quatrième année, par la synthèse des différents protocoles amenant au bilan ostéopathique complet et à la maîtrise des traitements en toute situation.

Cette progression permet à l'étudiant d'aborder les phases de formation à la pratique clinique.

La formation clinique

est une véritable formation professionnalisante. Elle commence, dès la troisième année, par des phases d'observation pour aboutir progressivement à une prise en charge complète et un suivi thérapeutique des patients en conditions réelles. Les étudiants exercent leur savoir-faire ostéopathique sous le contrôle de tuteurs, ostéopathes professionnels, enseignants HOLISTEA. Les futurs praticiens affirment la qualité de leur démarche diagnostique et valident l'efficacité de leur traitement au sein de la Clinique HOLISTEA.

Au total, chaque étudiant de Formation Initiale Professions de Santé HOLISTÉA a réalisé, en moyenne sur les trois dernières années, 150 consultations.

Organisation du programme

PREMIÈRE ANNÉE		DEUXIÈME ANNÉE	
Sciences fondamentales	Pratique ostéopathique	Sémiologie des altérations de l'état de santé	Pratique ostéopathique
Biologie cellulaire, biologie moléculaire, biochimie, Anatomie palpatoire		Examens para-cliniques	Palpation ostéopathique
Hématologie - Immunologie	Palpation ostéopathique	Infectiologie	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région appendiculaire supérieure
Histologie - Embryologie - Génétique	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région appendiculaire inférieure	Sémiologie des affections du système nerveux	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région lombo-pelvi-abdominale
Biophysique et biomécanique	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région lombo-pal-vi-co-dominale	Sémiologie des affections du système musculo-squelettique	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région thoraco-scapulaire
Anatomie et physiologie du système nerveux	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région thoraco-scapulaire	Sémiologie des affections du système cardio-vasculaire et respiratoire	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région cervico-céphalique
Anatomie et physiologie du système musculo-squelettique	Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région cervico-céphalique	Sémiologie des affections pédiatriques	Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité
Anatomie et physiologie du système cardio-vasculaire et respiratoire		Ostéopathie : fondements et modèles	
Anatomie et physiologie des systèmes digestif, endocrinien, génito-urinaire		les fondements des diagnostics et traitements ostéopathiques	
Anatomie et physiologie des systèmes tegumentaire et sensoriels			
Ostéopathie : fondements et modèles			
Les modèles conceptuels de l'ostéopathie, principes et fondements de l'ostéopathie			

TROISIÈME ANNÉE

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Examens para-cliniques

Sémiologie des affections des systèmes digestif et endocrinien

Sémiologie des affections du système génito-urinaire

Sémiologie des affections des systèmes immunitaire et hématologique

Ostéopathie : fondements et modèles

Le raisonnement et la démarche clinique ostéopathique

Pratique ostéopathique

Méthodes et moyens du diagnostic d'opportunité

Mise en oeuvre des moyens de diagnostic et de traitements dans différentes situations

Pratique ostéopathique

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région appendiculaire inférieure

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région lombo-pelvi-abdominale

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région thoracoscapulaire

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées -Région appendiculaire supérieure

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées Région cervico-céphalique

Diagnostic d'opportunité : conduites à tenir en consultation

Méthodes et outils de travail

Méthodologie de recherche documentaire et d'analyse d'articles

Développement des compétences de l'ostéopathe

Réaliser une intervention ostéopathique et conduire une relation dans un contexte d'intervention ostéopathique

Formation pratique clinique

Mémoire

Mémoire de fin de 1^{er} cycle

QUATRIÈME ANNÉE

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Pharmacologie générale

Sémiologie des affections des systèmes tégumentaire et sensoriels

Pratique ostéopathique

Mise en oeuvre des moyens de diagnostic et de traitements dans différentes situations

Apprentissage des moyens de diagnostic, des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées Région lombo-peMi abdominale

Apprentissage des moyens de diagnostic des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région thoracoscapulaire

Apprentissage des moyens de diagnostic des traitements ostéopathiques et des techniques appropriées - Région cervico-céphalique

Diagnostic d'opportunité: conduites à tenir en consultation

Méthodes et outils de travail

Méthodologies de recherche et d'évaluation en ostéopathie

Développement des compétences de l'ostéopathe

Evaluer une situation et élaborer un diagnostic ostéopathique

Concevoir et conduire un projet d'intervention ostéopathie

Formation pratique clinique

Formation pratique clinique : stage

Mémoire

Mémoire (guidance)

Mémoire de recherche de littérature

CINQUIÈME ANNÉE

Sémiologie des altérations de l'état de santé

Sémiologie des affections psychiatriques

Sémiologie des affections spécificités gériatriques

Sémiologie des affections du sportif

Diététique et nutrition

Sciences humaines, sciences sociales, gestion et droit

Psychologie et psychosomatique

Législation

Formation pratique clinique

Mémoire

Mémoire de rapport de cas clinique

La pratique clinique

Au terme de sa formation, l'apprenant doit avoir réalisé un minimum de 150 consultations cliniques complètes avec des patients et validées par l'équipe pédagogique avant d'être diplômé. Il aura ainsi été familiarisé avec une diversité de patients et de situations.

La formation pratique clinique, encadrée par les enseignants, doit permettre :

- d'acquérir des connaissances et une posture réflexive en questionnant la pratique,
- d'exercer son jugement et ses habiletés gestuelles,
- de centrer son écoute sur la personne soignée et proposer des interventions de qualité,
- de prendre progressivement des initiatives et des responsabilités,
- de reconnaître ses émotions, les canaliser et adopter la distance professionnelle appropriée,
- de mesurer ses acquisitions dans chacune des compétences,

Modalités pratiques & financière

Frais de scolarité année 2024/2025 - Professionnels de Santé : 5 940 €

- Le montant annuel des frais de scolarité comprend :
- les cours et supports de cours
- l'accès aux bibliothèques du campus choisi et d'Holistéa à Cergy-Pontoise
- l'accès au réseau internet, aux ressources pédagogiques en ligne,
- l'accès aux cliniques Ostéopathique du campus et d'Holistéa à Cergy-Pontoise
- les frais d'assurance et de responsabilité civile

Modalités de règlement

Les frais de scolarité peuvent être réglés en 1 fois, 2 fois, 3 fois ou 6 fois sans frais supplémentaires :

- 1 fois : 1 x 5 940 €
- 2 fois : 2 x 2 970 €
- 3 fois : 3 x 1 980 €
- 6 fois : 6 x 990 €

Parcours d'admission

Le processus d'admission en vue d'une inscription se déroule en 5 grandes étapes :

1. Envoi de votre dossier administratif complet par vos soins
2. Étude de votre dossier par l'équipe d'admission
3. Entretien avec l'équipe pédagogique
4. Décision du jury
5. Envoi du dossier d'inscription

Éléments à joindre à votre dossier :

- Votre dossier peut être déposé en ligne, nous vous demanderons :
- De remplir les informations vous concernant
- De détailler un mini-CV résumant votre parcours
- Une copie de votre diplôme et une attestation de votre profession de santé
- Une copie de votre pièce d'identité et une photo d'identité
- Un règlement de 150 €, non remboursables (frais de dossier)

Je dépose mon dossier



Organisation des cours

La formation Holistéa est en adéquation avec les décrets de 2014. Les travaux dirigés, toute la formation pratique ostéopathique et la formation pratique clinique sont réalisés exclusivement pour les Professions de Santé lors de séminaires sur une durée de 5 ans.

- **Organisation** : 7 séminaires de cours par an (de 4 jours à 1 semaine)
- **Dispenses de cours** : en fonction de la profession* (fixé par décret)
- **Durée** : 5 ans

* les cours dispensés tiennent compte des dispenses dépendant de chaque métier, tout en permettant à ceux qui le souhaitent de réactualiser leurs connaissances grâce à un accès permanent à l'ensemble des cours de formation initiale post Bac. L'ensemble des cours restent disponibles et accessibles à tous.

A titre d'exemple, vous trouverez ci-dessous le planning de cours avec l'ensemble des séminaires dédiés aux Professionnels de Santé de l'année 2023/2024

Calendrier 2023/2024

Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin	Juillet	Août	Septembre
1 D	1 M	1 V	1 L	1 J	1 V	1 L	1 M	1 S	1 L	1 J	1 D
2 L	2 J	2 S	2 M	2 V	2 S	2 M	2 J	2 D	2 M	2 V	2 L
3 M	3 V	3 D	3 M	3 S	3 D	3 M	3 V	3 L	3 M	3 S	3 M
4 M	4 S	4 L	4 J	4 D	4 L	4 J	4 S	4 M	4 J	4 D	4 M
5 J	5 D	5 M	5 V	5 L	5 M	5 V	5 D	5 M	5 V	5 L	5 J
6 V	6 L	6 M	6 S	6 M	6 M	6 S	6 L	6 J	6 S	6 M	6 V
7 S	7 M	7 J	7 D	7 M	7 J	7 D	7 M	7 V	7 D	7 M	7 S
8 D	8 M	8 V	8 L	8 J	8 V	8 L	8 M	8 S	8 L	8 J	8 D
9 L	9 J	9 S	9 M	9 V	9 S	9 M	9 J	9 D	9 M	9 V	9 L
10 M	10 V	10 D	10 M	10 S	10 D	10 M	10 V	10 L	10 M	10 S	10 M
11 M	11 S	11 L	11 J	11 D	11 L	11 J	11 S	11 M	11 J	11 D	11 M
12 J	12 D	12 M	12 V	12 L	12 M	12 V	12 D	12 M	12 V	12 L	12 J
13 V	13 L	13 M	13 S	13 M	13 M	13 S	13 L	13 J	13 S	13 M	13 V
14 S	14 M	14 J	14 D	14 M	14 J	14 D	14 M	14 V	14 D	14 M	14 S
15 D	15 M	15 V	15 L	15 J	15 V	15 L	15 M	15 S	15 L	15 J	15 D
16 L	16 J	16 S	16 M	16 V	16 S	16 M	16 J	16 D	16 M	16 V	16 L
17 M	17 V	17 D	17 M	17 S	17 D	17 M	17 V	17 L	17 M	17 S	17 M
18 M	18 S	18 L	18 J	18 D	18 L	18 J	18 S	18 M	18 J	18 D	18 M
19 J	19 D	19 M	19 V	19 L	19 M	19 V	19 D	19 M	19 V	19 L	19 J
20 V	20 L	20 M	20 S	20 M	20 M	20 S	20 L	20 J	20 S	20 M	20 V
21 S	21 M	21 J	21 D	21 M	21 J	21 D	21 M	21 V	21 D	21 M	21 S
22 D	22 M	22 V	22 L	22 J	22 V	22 L	22 M	22 S	22 L	22 J	22 D
23 L	23 J	23 S	23 M	23 V	23 S	23 M	23 J	23 D	23 M	23 V	23 L
24 M	24 V	24 D	24 M	24 S	24 D	24 M	24 V	24 L	24 M	24 S	24 M
25 M	25 S	25 L	25 J	25 D	25 L	25 J	25 S	25 M	25 J	25 D	25 M
26 J	26 D	26 M	26 V	26 L	26 M	26 V	26 D	26 M	26 V	26 L	26 J
27 V	27 L	27 M	27 S	27 M	27 M	27 S	27 L	27 J	27 S	27 M	27 V
28 S	28 M	28 J	28 D	28 M	28 J	28 D	28 M	28 V	28 D	28 M	28 S
29 D	29 M	29 V	29 L	29 J	29 V	29 L	29 M	29 S	29 L	29 J	29 D
30 L	30 J	30 S	30 M		30 S	30 M	30 J	30 D	30 M	30 V	30 L
31 M		31 D	31 M		31 D		31 V		31 M	31 S	

Formation disponible dans 6 campus en France



Frédéric ZENOUDA

Responsable Formation Professionnelle France
+33 (0)6 14 30 67 68 - frederic.zenouda@holistea.fr